



# PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NO SECTOR DOS ÁRIDOS

## MEDIDAS PREVIAS AO COMEZO DA ACTIVIDADE

- PERSOAS SENSIBLES**  
O servizo de prevención de riscos laborais deberá **identificar e valorar** as medidas para o persoal especialmente sensible.
- FEBRE**  
Non ir traballar con febre (> 37º) ou síntomas respiratorios ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.
- INFORMACIÓN**  
Difundir as recomendacións da autoridade sanitaria ante o coronavirus.
- DESPRAZAMENTO**  
Os desprazamentos faranse **mellor de forma individual**, se non só unha persoa por fila. No transporte **colectivo** ou compartido, **precísase o uso de máscara**.

## DISTANCIA DE SEGURIDADE

- DISTANCIA**  
Manter **2 metros de seguridade** e evitar as actividades grupais.
- ESPAZOS REDUCIDOS**  
Evitar coincidir en espazos pequenos como vestiarios, comedores e zonas de aseos.
- CONTROL DE ACCESO**  
Sinalizar zonas de **entrada e saída diferenciadas**. Fixar horarios e zonas para provedores.

## HIXIENE E LIMPEZA

- LAVADO DE MANS**  
Facilitar o lavado frecuente das mans ou o uso de solucións hidroalcohólicas. Lavalas logo de quitar as luvas de seguridade.
- MATERIAL DE LIMPEZA**  
Reforzar a dispoñibilidade de material de limpeza e hixiene. Dispoñer de contedores con tapa e pedal.
- VÍAS RESPIRATORIAS**  
Cubrir as vías respiratorias cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esbirrar e desbotalo de xeito adecuado.
- OLLOS, NARIZ E BOCA**  
Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión.
- LIMPEZA DE ESPAZOS**  
Limpar **frecuentemente** espazos de uso común, utensilios de traballo e maquinaria.
- VENTILACIÓN NA NAVE**  
Ventilar con **máis frecuencia** e reforzar o **mantemento** dos sistemas de ventilación.
- MÁSCARAS**  
O uso de **máscaras** é necesario **no transporte público ou compartido**, cando a distancia de seguridade sexa menor a 2 metros, ou cando así o valore o servizo de prevención.
- FERRAMENTAS/VEHÍCULOS**  
As ferramentas, equipos de traballo e os vehículos (volante, cambio, asideiros, mandos) deberán **hixienizarse tras cada uso**.
- COMIDA**  
Evitar **compartir** comida, bebida, ferramentas e outros obxectos.

## MEDIDAS ORGANIZATIVAS

- DIFUNDIR RECOMENDACIÓNS**  
Comunicar as medidas preventivas adoptadas a outras empresas e autónomos.
- ESTABLECER QUENDAS**  
Limitar o aforo máximo de traballadores na nave, se non establecer quendas.
- LIMITAR AS TAREFAS QUE IMPLIQUEN CONTACTO**  
entre o persoal concorrente.
- PREVENCIÓN DO ESTRÉS**  
Dar pautas de actuación ante posibles situacións de **estrés laboral**.

## INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña  
981 182 329  
issga.coruna@xunta.gal

Lugo  
982 294 300  
issga.lugo@xunta.gal

Ourense  
988 386 395  
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra  
886 218 101  
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago  
881 999 332  
issga@xunta.gal