









# PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NA INDUSTRIA DA LOUSA

## MEDIDAS PREVIAS AO COMEZO DA ACTIVIDADE

-  **PERSOAS SENSIBLES**  
O servizo de **prevención de riscos laborais** deberá **identificar e valorar** as medidas para o persoal especialmente sensible.
-  **FEBRE**  
**Non ir traballar con febre (> 37º)** ou síntomas respiratorios ou se houbo contacto próximo cunha **persoa infectada**.
-  **INFORMACIÓN**  
**Difundir as recomendacións** da autoridade sanitaria ante o coronavirus.
-  **DESPRAZAMENTO**  
Os desprazamentos faranse **mellor de forma individual**, se non só unha persoa por fila. No transporte **colectivo** ou compartido, **precísase o uso de máscara**.

## DISTANCIA DE SEGURIDADE

-  **DISTANCIA**  
**Manter 2 metros de seguridade** e evitar as actividades grupais.
-  **ESPAZOS REDUCIDOS**  
**Evitar coincidir en espazos pequenos** como vestiarios, comedores e zonas de aseos.
-  **CONTROL DE ACCESO**  
Sinalizar zonas de **entrada e saída diferenciadas**. Fixar horarios e zonas para provedores.

## HIXIENE E LIMPEZA

-  **LAVADO DE MANS**  
**Facilitar o lavado frecuente das mans** ou o uso de solucións hidroalcohólicas. Lavalas logo de quitar as luvas de seguridade.
-  **MATERIAL DE LIMPEZA**  
**Reforzar** a dispoñibilidade de material de limpeza e hixiene. Dispoñer de contedores con tapa e pedal.
-  **VÍAS RESPIRATORIAS**  
Cubrir as vías respiratorias cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esbirrar e desbotalo de xeito adecuado.
-  **OLLOS, NARIZ E BOCA**  
**Evitar tocar** os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión.
-  **LIMPEZA DE ESPAZOS**  
Limpar **frecuentemente** espazos de uso común, utensilios de traballo e maquinaria.
-  **VENTILACIÓN NA NAVE**  
Ventilar con **máis frecuencia** e reforzar o **mantemento** dos sistemas de ventilación.
-  **MÁSCARAS**  
O uso de **máscaras** é necesario **no transporte público ou compartido**, cando a distancia de seguridade sexa menor a 2 metros, ou cando así o valore o servizo de prevención.
-  **FERRAMENTAS/VEHÍCULOS**  
As ferramentas, equipos de traballo e os vehículos (volante, cambio, asideiros, mandos) deberán **hixienizarse tras cada uso**.
-  **COMIDA**  
**Evitar compartir** comida, bebida, ferramentas e outros obxectos.

## MEDIDAS ORGANIZATIVAS

-  **DIFUNDIR RECOMENDACIÓNS**  
**Comunicar as medidas preventivas** adoptadas a outras empresas e autónomos.
-  **ESTABLECER QUENDAS**  
**Limitar o aforo máximo** de traballadores na nave, se non **establecer quendas**.
-  **LIMITAR AS TAREFAS QUE IMPLIQUEN CONTACTO** entre o persoal concorrente.
-  **PREVENCIÓN DO ESTRÉS**  
**Dar pautas** de actuación ante posibles situacións de **estrés laboral**.

## INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña  
981 182 329  
issga.coruna@xunta.gal

Lugo  
982 294 300  
issga.lugo@xunta.gal

Ourense  
988 386 395  
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra  
886 218 101  
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago  
881 999 332  
issga@xunta.gal